

Trainingsplan Februar 2012

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Treffen
Mittwoch	01.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Donnerstag	02.02.2012			
Freitag	03.02.2012	Training	19:00 Uhr	
Samstag	04.02.2012	Testspiel beim TSV Kirchhain	16:00 Uhr	14:50 Uhr
Sonntag	05.02.2012			
Montag	06.02.2012			
Dienstag	07.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Mittwoch	08.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Donnerstag	09.02.2012			
Freitag	10.02.2012	Training (anschließend JHV)	18:45 Uhr	
Samstag	11.02.2012	Trainingstag	10:00 + 14:00 Uhr	
Sonntag	12.02.2012	Testspiel gg Niederklein	15:00 Uhr	14:00 Uhr
Montag	13.02.2012			
Dienstag	14.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Mittwoch	15.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Donnerstag	16.02.2012			
Freitag	17.02.2012	Spinning (2 Kurse a 9 Personen)	18:30 + 19:30 Uhr	
Samstag	18.02.2012			
Sonntag	19.02.2012			
Montag	20.02.2012			
Dienstag	21.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Mittwoch	22.02.2012	Testspiel gg Nieder-Ofleiden	19:00 Uhr	18:00 Uhr
Donnerstag	23.02.2012			
Freitag	24.02.2012			
Samstag	25.02.2012	Training	14:00 Uhr	
Sonntag	26.02.2012	Testspiel gg Momberg	14:00 Uhr	13:00 Uhr
Montag	27.02.2012	Training	18:45 Uhr	
Dienstag	28.02.2012			
Mittwoch	29.02.2012	Training	18:45 Uhr	

Zu allen Trainingseinheiten sind Laufschuhe mitzubringen!